



発行／医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

編集／広報委員会

〒275-0025 千葉県習志野市秋津 3-5-2

TEL 047-453-5111

FAX 047-453-5181

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

【併設】

- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション事業
- 新習志野訪問看護ステーション事業所

【年頭の挨拶】



施設長 阪本泰夫

新年あけましておめでとうございます。
おかげ様で本年をもちまして当施設も
丸12年目に入ります。
今後も職員一同、より良い施設に向か
って邁進していきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひいたします。



【栄養科のイベント食】

栄養科では季節ごとの行事食や昼食バイキング、おやつバイキングなど毎月様々なイベントを企画し提供させて頂いております。食を通して季節を感じて頂けるとうれしいです。

六角弁当



グリンピース御飯
白身魚の葱味噌焼き
筑前煮
スバゲティサラダ
柿
清汁

クリスマスメニュー



御飯
鶏肉のトマトソースかけ
シーザーサラダ
野菜炒め
フルーツ盛り合わせ
クラムチャウダー

正月メニュー



赤飯
おせち盛り合わせ
(かまぼこ赤白、
伊達巻き、数の子、
栗きんとん)
煮しめ
おろしイクラ
清汁

【介護の豆知識】

「オムツやパッドの使い方」

「オムツ」、「パッド」というと排泄物を受けるものだと思いがちですが、水分の吸収が良く、手や足・髪の毛を洗う際の敷物にも応用できます。

ペットボトルのふたに穴をあけた物や食器洗剤の容器の中に微温湯を入れ、写真のよう
にして使います。

髪の毛の場合は大きな「オムツ」や「パッド」を使うようにしましょう。

これらを使用すると、ベッドの上でも石鹸やシャンプーを使って洗うことができますよ。



【チャリティーバザー】

11月12日(土)毎年恒例となっておりますチャリティーバザーを行いました。

今年も、皆様のご協力を頂き沢山の品物を販売することが出来ました。

バザーの他にも豚汁・甘酒などの模擬店・野菜の販売も行い利用者様やお越しいただいた方々に買い物を楽しんで頂けたかと思えます。

バザーで得られた収益は利用者様のクリスマスプレゼント代として使わせていただきます。

来年も今年以上に盛り上がるバザーにしたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



【家族介護教室】

12月3日(土)に施設にて家族介護教室が開催されました。

今回のテーマは「トイレ・オムツ等の排泄について」でした。オムツの基本的な当て方やトイレでの介助方法、介護用品を用いた排泄のやり方などを介護職員よりデモンストレーションを交えながら行いました。たくさんの方にご参加いただきましてありがとうございました。

今後も皆様のケアに役立つような家族介護教室の開催を考えておりますので、ぜひご参加ください。



【クリスマス会】



12月20(火)に施設のクリスマス会が開催されました。

当日は職員によるハンドベルの演奏やボランティアの方による合奏などが披露されました。

また、11月のバザーで得た収益にて入所者の方へ靴下のクリスマスプレゼントを贈りました。

皆様とても喜んで頂けたようで、「早速はいてみるわ。」などの声が聞かれました。

ボランティアの皆様、バザーにて商品を提供・購入してくださいました。

皆様ありがとうございました。

