

第23回

そらまめ

～ケアセンター習志野通信～



介護老人保健施設

ケアセンター習志野

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2
TEL.047-453-5111 / FAX.047-453-5181

- 併設
- ❁ 短期入所療養介護
 - ❁ 通所リハビリテーション
 - ❁ 居宅介護支援事業所
 - ❁ 訪問リハビリテーション事業
 - ❁ 新習志野訪問看護ステーション事業所

夏の恒例行事

納涼祭

8月15日(土)18時～夏の恒例行事、納涼祭が施設正面広場にて開催されました。天候にも恵まれご利用者様、ご家族様のほか近隣の皆様の参加もあり会場は大盛況でした。

はじめに男性職員二人によるダンス、続く雷夢(らいむ)様の和太鼓、民舞の会の皆様による踊りに大きな拍手が送られていました。

模擬店のヨーヨー釣りにはしゃいだり、焼きそばやカキ氷をほおぼる姿もみられ沢山の方の楽しい笑い声に包まれた夕べとなりました。



みんなの笑顔が
あふれる納涼祭



七夕コンクール

毎年、七夕の季節にはご利用者の皆様に笹飾りを作成して頂いております。今年は笹飾りだけでなく、七夕に関する作品作りを各フロアで企画し、コンテストを開催することとなりました。たくさんの投票を頂き、見事1位に選ばれたのは通所(東)の作品です。ご家族の皆様のご協力もあり楽しい行事となりました。ありがとうございました。



習志野市立第一中学校管弦楽部

7月25日、1F多目的ホールにて織戸先生率いる習志野市立第一中学校管弦楽部の生徒さんによる演奏会がありました。

利用者様が楽しめる演歌メドレーのほか、鉄腕アトムテーマ曲では織戸先生の熱唱も披露してくださいました。

手作りのパンフレットや工夫を凝らした衣装も素敵でした。

最後は『ふるさと』を皆様と一緒に歌い、笑顔がいっぱいの楽しいひとときとなりました。



敬老会

9月18日(金)14時～15時。通所は1F多目的ホール、療養棟は南2Fホールにて敬老会が開催されました。

3グループのボランティアさんに参加して

頂きダンスや演奏を披露してもらいました。

フラ・アロア様(フラダンス)はピンクのフラドレスで5名の方が優雅なダンスを魅せてくださいました。

あさか会様(三味線と民謡)、バンド・ザ・友悠様(バンド演奏)の素敵な演奏にも会場は大いに盛り上がりました。



利用者の皆様も笑顔で楽しまれ、最後にスタッフが作成した薬玉を割り、敬老会を締めくくりました。



リハビリテーション

個別リハビリ

ご利用者の状態・希望に合わせて、スタッフと共に目標をたてながら生活動作の練習など行っています。また、認知面や言葉の練習も実施しています。



機器運動

機械を使用し、重さや運動量を調節しながら筋力トレーニングを行います。

習志野市 介護予防教室～ステップアップ教室～

市からの委託により、ステップアップ教室を行っています。要支援・要介護ではない方が対象となり、体力に自信が無い方、体を動かす機会を作りたい方など、一人一人に合わせた運動メニューを作成し、生活改善の指導や支援を行います。

