

第25回

# そらまめ

～ケアセンター習志野通信～



介護老人保健施設

ケアセンター習志野

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2

TEL.047-453-5111 / FAX.047-453-5181

- ❁ 短期入所療養介護
- ❁ 通所リハビリテーション
- ❁ 居宅介護支援事業所
- ❁ 訪問リハビリテーション事業
- ❁ 新習志野訪問看護ステーション事業所

併設

## 谷津バラ園

5月26日(木)13:00～療養棟のご利用者様、ご家族様と一緒に谷津バラ園へ外出しました。各療養棟から3名のご利用者様が参加して、施設の車3台で出発しました。出発時は曇り空でしたが到着と共に青空が広がり、絶好の散策日和になりました。



入園前からバラの良い香りが漂います。



広い園内は車椅子でも鑑賞散策ができて、何種類ものバラが咲き乱れ圧巻でした。



アジサイの花もきれいでした。

1時間ほどの外出でしたが参加された皆様は気分転換ができた様子でした。今回参加できなかったご利用者様にも外出して頂けるよう様々なレクリエーションを企画していきたいと思っています。



## 家族介護教室

2月27日(土)、家族介護教室が行われました。

かすみクリニック院長、習志野市医師会会長の堀部先生に認知症についてお話しして頂きました。当施設では今後も、介護されているご家族様に役立つ家族介護教室を開催していきます。



## 津田沼高校オーケストラ部



3月30日(水)津田沼高校オーケストラ部の生徒さん達がボランティアに来てくれました。利用者様はオーケストラの迫力のある音に驚かれたり、知っている曲が流れるとご面会者の方と一緒に唄われる姿も見られ、目の前で音楽演奏に喜ばれていました。

津田沼高校オーケストラ部の皆様、ありがとうございました。



## 支援相談員

ケアセンター習志野って何の施設だろう?初めての介護でわからないことがたくさんある、これからの生活が不安、リハビリって誰でもできるの?など様々な質問・相談の窓口になっているのが支援相談員です。メンバーは6人。元気いっぱいスタッフばかりです。見かけた際にはぜひ声をおかけ下さい!!



上段左から久保添・山野・尾崎/下段左から杉山・星山・長谷川



## 南3階 療養棟

南3階は認知症専門棟です。介護士、看護師、リハビリ、ケアマネージャー、庶務とて力を合わせて皆様に安心と笑顔をご提供できるように日々頑張っております。

皆で作った作品の展示やお話上手なご利用者様達が多くいらっしゃいますのでお気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。



## 行事食

ケアセンター習志野では毎月2回行事食を提供させて頂いています。今回は5月25日の献立をご紹介します。

この日もお食事を見て「ワーきれい。」「おいしい。」と嬉しい歓声が上がっていました。お食事の前にはその月の節句や行事等について皆様と一緒に歌を唄ったり、思い出話をする時間を設けて、季節感を味わって頂いています。



しょうがご飯/天婦羅の盛り合わせ/  
炊き合わせ/花魁と三つ葉の清汁/  
メロン