

第35回

そらまめ

～ケアセンター習志野通信～



介護老人保健施設

ケアセンター習志野

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2

TEL.047-453-5111 / FAX.047-453-5181

- 併設
- ❁ 短期入所療養介護
 - ❁ 通所リハビリテーション
 - ❁ 居宅介護支援事業所
 - ❁ 訪問リハビリテーション事業
 - ❁ 新習志野訪問看護ステーション事業所

習志野市立第一中学校 管弦楽部による演奏会

ケアセンター習志野では、近隣の小学校、中学校、高校の皆さんと利用者様との交流の機会を設けております。7月26日には、習志野市立第一中学校 管弦楽部の皆さんによる演奏会が開催されました。複数のグループごとに衣装を



纏い、楽しいパフォーマンスを加えながら演目を披露して下さいました。中学生ならではの明るく活気に満ちた演奏でした。心のこもった手作り演奏会に、利用者様達も大変喜んでいらっしゃいました。



利用者様の作品集 モザイク壁画

通所フロアの壁面に、往年の大スターとオランダの巨匠フェルメールの《真珠の耳飾りの少女》が飾られているのをお気づきになられましたでしょうか？こちらの2作品は、通所の利用者様同士で協力し合って完成させたものです。使用したのは直径0.8センチの7色の円形シール。これを手作業で一枚一枚貼り付けていきました。完成した大スターの大きさは縦1.5メートル×横2メートル、使用枚数約5万枚。《真珠の耳飾りの少女》の大きさは縦1.4メートル×横1メートル、使用枚数2.7万枚の大作です。皆様もその大きさと作品の完成度に驚かれるはず、是非来所持にご覧下さい。



行事レク

当施設では、毎月フロア毎にご入所されている利用者様に季節や行事にちなんだ食事やおやつ、外出など様々なレクリエーションを企画立案し提供しております。今回は、9月に行いました南2階と南3階のレクリエーションの様子をご紹介します。

南2階 ドリンクバー



皆様から事前に飲み物のリクエストをお伺いし、メニューに取り入れました。当日は、職員がお洒落な喫茶店の店員になりきり、サイダーや甘酒、フルーツジュース等を提供致しました。利用者様からは「本当に喫茶店に来ているみたいで、楽しかった」との声を多く頂きました。



企画した職員より

「ただ飲み物をお出しするだけではなく、喫茶店風に提供してみました。たくさんの利用者様から“楽しかった”と感想を頂き、笑顔も多く見られ大変好評でした。また利用者様が笑顔で楽しんで頂けるようなレクを企画していきたいと思います。」



南3階 ホーム喫茶 ～簡単牛乳デザート作り～



ポスター告知をご覧になった多くの利用者様、ご家族様にご参加頂きました。料理が得意な方は率先して作業を進めて下さり、利用者様同士で声を掛け合いながら協力して調理されていました。牛乳を使った全部で9種類のデザートが出来上がり、ビュッフェ形式で好みの味を召し上がって頂きました。「おいしい!」と笑顔で召し上がる姿や「もっと他の味も食べてみたい」とおかわりされる方が見られました。また、「すごく楽しかった」との声を多く頂戴し皆様に喜んで頂けたと思います。より楽しみを持って過ごして頂けるよう、今後も様々な企画を考えて参ります。



施設菜園

今年の夏も敷地内の畑で野菜作りを試みました。青々と生い茂ったゴーヤのカーテンは、猛暑の中でもリハビリやお散歩の際に利用者様に涼しさを感じて頂けたのではないのでしょうか?その他にもスイカやプチトマト、さやいんげん等々たくさんの夏野菜が実りました。季節の移り変わりや安らぎを感じて頂けるよう、用務員さん・ドライバーさんを中心に様々な野菜やお花の植えつけを準備しています。



●ゴーヤ



●ゴーヤのカーテン



●スイカ



●プチトマト