



発行／医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

編集／広報委員会

〒275-0025 千葉県習志野市秋津 3-5-2

TEL 047-453-5111

FAX 047-453-5181

介護老人保健施設 ケアセンター習志野  
【併設】

- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション事業
- 新習志野訪問看護ステーション事業所

## 夏の催し

夏らしさを感じて頂けるよう夏の催しを開催しました。

### ～スイカ割り～

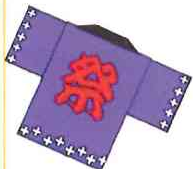


### ～納涼祭～

8/20あいにくのお天気とはなりましたが屋内にて**納涼祭**を開催しました。

当日は、ヨーヨー釣りや輪投げゲームを始め、かき氷・焼きそば・フランクフルト・豚汁などの出店もありお祭りの雰囲気を感じて頂けたと思います。

また、ボランティアの皆様による和太鼓の演奏、お囃子、歌、盆踊りなどもあり、お祭りを大いに盛り上げていただきました。たくさんの皆様のご参加ありがとうございました。＼(o)／



## 栄養科イベント食



通所昼食バイキング



おやつバイキング



十五夜のお饅頭



敬老の日 六角弁当

## 介護の豆知識

### 《くつ下をはいたまま寝ると足が冷えるって知っていますか？》

人間の体からは気付かないうちに皮膚や口から水分が出ています。(不感蒸泄といえます)  
 足の裏にも汗の出る腺があり、そこから沢山の不感蒸泄が出ています。  
 就寝時、くつ下をはいていると不感蒸泄が湿って、そこから足が冷えてしまうのです。  
 寝る時に足が冷えて眠れない時はレッグウォーマーや湯たんぽで温めるようにしましょう！  
 湯たんぽがない場合はペットボトルにお湯を入れてもいいですよ。  
 どちらの場合も低温やけどに注意し足に直接触れないように気をつけてください。☺☺



## 敬老会

9月15日(木)に敬老会を行いました。心のもった拍手と沢山の笑顔の中、  
 花束の贈呈、ボランティアの方の琴の演奏でお祝いをしました。  
 来年もたくさんの方のお祝いができますように！



還暦、緑寿、古希、喜寿、  
 傘寿、米寿、卒寿、白寿、  
 百寿、の方々には花束の  
 贈呈が行われました。



通所の方 39名  
 入所の方 29名

おめでとうございます！！

## 運動会

9月29日東館2Fにて秋の大運動会が開催されました。(◡◡)  
 皆さんチームの勝利の為に一生懸命に頑張って、楽しんでいました。

