

発行／医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

編集／広報委員会

〒275-0025 千葉県習志野市秋津 3-5-2

TEL 047-453-5111

FAX 047-453-5181

介護老人保健施設 ケアセンター習志野  
〔併設〕

- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション事業
- 新習志野訪問看護ステーション事業所



### 【節分】

2月3日の節分の日、各フロアにて豆まきを行いました。

鬼に扮した職員めがけて、豆や玉を投げました。大きな声で「鬼は外！福は内！」と施設に福を呼び込んでくれました。



### 【ひなまつり】

3月3日のひなまつりに合わせ、各フロアに雛人形が飾られました。

利用者様・職員から寄付でいただいた立派な人形に皆様「きれいねー」と見入っておられました。

また、3月3日の当日の昼食には、ひな祭りに合わせた昼食が提供され春の訪れを感じていただけましたかと思います。



～ひな祭りメニュー～

- ・雑ちらし
- ・竹の子の木の芽和え
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツ盛り合せ
- ・清汁



### 【介護の豆知識】

車イスのブレーキは割と下の方にあるため、かけ忘れてしまうことや、左右どちらかに麻痺がある場合、麻痺側のブレーキに手が届かないことがあります。そのような場合、ご家庭にある使い終わった ラップの芯をブレーキに挿すことで改善されます。特にかけ忘れてしまう方の場合には、黄色のテープを巻いて色をつけるなど目立つようにすることでブレーキへの意識を高めることができます。





## 【栄養科イベント食】



★お寿司デー  
2/22 通所にてお寿司を提供しました。目の前でお寿司を握る実演もあり皆様見て、食べて楽しまれました！



★おでん  
バイキング  
3/16 通所にておでんバイキングを行いました。皆様味のしみ込んだおでんをおいしそうに召し上がられていました。

## 【花見に行きました】



3月末～4月頭にかけて香澄公園にお花見にでかけました。当日は施設の昼食のメニューをお弁当にし、公園にて食べました。残念ながら桜は三分咲き位でしたが、外で食べる食事は普段の食事とはまた一味違い、皆様にとっても好評でした。季節は春になり過ごしやすい時期になります。今後もお散歩など外に出る機会を設けたいと思っています。



ケアセンターの小規模サテライト施設「あっとほーむ習志野」が  
4/1開設されました！

習志野市大久保にケアセンター習志野のサテライト施設として小規模型の老健が新設されました。入所：29床、通所40名定員（1日）で運営しております。  
どうぞよろしくお願い致します。