

第18回

# そらまめ

～ケアセンター習志野通信～

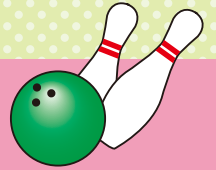
介護老人保健施設  
ケアセンター習志野

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2  
TEL:047-453-5111/FAX:047-453-5181

- 短期入所療養介護
  - 通所リハビリテーション
  - 居宅介護支援事業所
  - 訪問リハビリテーション事業
  - 新習志野訪問看護ステーション事業所
- 併設



## ボーリング大会を開きました!



南2階でボーリング大会を開きました。

会場は「頑張れ〜!」の応援の掛け声が飛び交う中で行われました。ボーリングのピンに見立てた10本のペットボトルに向かってボールを投げる時は、皆さま真剣な表情で取り組まれています。



見事優勝・準優勝させた方々には賞状を送らせて頂き、賑やかな雰囲気でも楽しいひと時を過ごして頂きました。

## 家族介護者教室を開催しました



平成25年3月9日に家族介護者教室を開催致しました。今回は大王製紙の方を招いて、尿漏れを防ぐ当て方のポイントと題し、講義をして頂きました。実際に職員に横になってもらい、実際の流れに沿って説明をして頂きました。また、ケアセンター習志野の管理栄養士からは、バランスの良い食事と題して講義をしまして、実際にケアセンター内で食事として提供をしている、刻み食やミキサー食を会場の皆様に試食して頂きました。



その後は参加して頂いた、ご本人やご家族とケアセンターの職員との交流会を行い、普段介護されていらっしゃる事などをお話して頂きました。今後も定期的にこのような催しをさせて頂きながら、普段ご本人やご家族が思われている事や感じている事を、直接聞かせて頂ける場を開いていきたいと思っております。また次回のご参加を職員一同心よりお待ちしております。

## 初釜式を開きました!

平成25年1月18日にフロアレクリエーションで初釜式(新年最初のお茶会)を開きました。裏千家の茶道をいつも新習志野公民館で行われている方々が、ボランティアで来て下さり、素晴らしいお手前を見せて頂き、おいしいお茶を点でて頂きました。新年を迎えた喜びを感じる会となりました。



## 節分の豆まきを行いました



今回は東3階で行った豆まきのご様子をお伝えします。「鬼は〜外!」「福は〜内!」の皆さまの掛け声で、豆を実際にまいて頂きました。その後は豆に見立てた緑色のボールを、鬼の絵めがけてぶつけ、その下にあるかごに何個ボールが入るかという内容を行いました。

今年も1年邪気を追い払い、無病息災で過ごせる様にとお願いをしながら、鬼退治をしました。

## みんなの作品紹介コーナー



合同作品



合同作品

このコーナーでは、ケアセンター習志野をご利用されている方々の俳句や絵画などの作品をご紹介します。  
今回は南棟をご利用頂いている方の作品をご紹介します。

## ケアセンター習志野

### 施設理念

利用者の人としての尊厳を支え、権利を守り、より快適な自立生活を支援する。

### 施設方針

- 一、「個別ケア」の充実を図り、「生活機能」の向上を推進する。
- 一、地域との連携を積極的にすすめる。
- 一、安全で安心なサービスを提供する。
- 一、職員個々の「学び」を深め、働く満足と誇りを高める。