

第26回

# そらまめ

～ケアセンター習志野通信～



介護老人保健施設

ケアセンター習志野

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2

TEL.047-453-5111 / FAX.047-453-5181

- 併設
- ❁ 短期入所療養介護
  - ❁ 通所リハビリテーション
  - ❁ 居宅介護支援事業所
  - ❁ 訪問リハビリテーション事業
  - ❁ 新習志野訪問看護ステーション事業所

## 敬老会

9月19日(月)敬老の日に療養棟にて敬老会が行われました。今回は「ご利用者様全員が参加でき楽しめる会」をテーマにカラオケ大会を開催しました。1フロアー2曲を選曲し事前に練習を行い当日披露して頂きました。各フロアー、手作りの花をつけたり飾りつけた団扇を振ったりとそれぞれ工夫を凝らした演出で歌い盛り上がりました。

「青い山脈」や「上を向いて歩こう」等、皆様をご存知な曲が多く大きい声で気持ち良く歌われていました。「銀座の恋の物語」は利用者様同士のデュエットで聴かせて下さいました。

終了後の感想では「楽しかった!」「知ってる曲が多くて良かった!!」との声が多く笑顔いっぱいの敬老会となりました。



また、通所では一足早く9月17日(土)に敬老会を行い、小学生による可愛いよさこいダンスの披露がありました。23日までの1週間、ご長寿の年祝の方には花束を贈りお祝いしました。



皆様の願いが  
叶いますように。



今年の七夕は、皆様の願い事の書かれた短冊を笹に飾った後、模造紙に貼り各フロアーで展示させて頂きました。面会にいらしたご家族様方が笑顔でご覧になっていました。

# 祭 納涼祭

8月13日(土)18:00～夏の恒例、納涼祭を開催しました。今年ゆるキャラ、千葉県『チーバくん』と習志野市の『ナラシド♪』も参加してお祭りを盛り上げてくれました。施設正面の会場ではボランティアさんによる和太鼓・盆踊り・バンド演奏に、大きな掛け声や手拍子が送られていました。入所様が普段召し上がる機会が少ないかき氷やわたあめも人気がありました。ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しむご利用者の姿もみられ、ラストの大抽選会まで賑やかな夕べとなりました。



今年のおみこしは金箔にして例年よりも豪華にしました。スタッフがおみこしを担ぎフロアを回ると、皆様から「わっしょい!!」と大きな掛け声がかかりました。



## 東2階療養棟

中堅・ベテランのスタッフが多い東2階です。力を入れて取り組んでいることは『誤嚥による肺炎の予防』。介助が必要なご利用者様はもちろん、自立の方へも定期的に口腔チェックを行い様々な誤嚥の原因にアプローチしています。また、食堂に季節を感じて頂ける壁面アートを毎月ご利用者様と一緒に作成していますのでご面会にいらした際は是非ご覧になって下さい。

## 通所リハビリテーション

通所では要介護、要支援、合わせて毎日100名様程の方にご利用頂いています。1日を通して送迎・リハビリ・入浴の他、季節に合ったカルチャーなどを行っております。介護職員・リハビリ職・看護師・相談員・ドライバーと連携して、ご利用者様が笑顔で過ごして頂けるよう、これからも努力してまいります。



## 東3階療養棟

東3階はご利用者の皆様和気あいあいと過ごしておられ明るいフロアです。スタッフ一同いつも笑顔で接することを心掛けています。介護、看護、リハビリ、ケアマネ、相談員、庶務みんなで力を合わせてご利用者を支援しています。ぜひ明るくにぎやかな東3階に気軽に来て下さい!お待ちしております!!

