

～ケアセンター習志野通信～



年度初め、三役からのあいさつです!



阪本施設長

2000年4月に開設し、本年度で丸18年目になりました。

これまでに介護保険制度は大きく変わり、また多くのスタッフが関わってきました。様々な事がありました。大きな事故もなく、ここまで辿り着けた事はご利用者様・ご家族様のご理解・ご協力によるものと考えております。今後も当施設の発展と共により良いサービスの提供に努めてまいります。



高山事務長

ケアセンター習志野は、4月設立18年目を迎える事が

出来ました。ご利用者様の尊厳を守り安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、地域の各機関とも協力しながら総合的な援助に努めてまいりました。

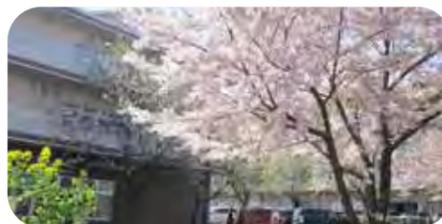
今後は2025年問題に向け、習志野市唯一の介護老人保健施設として「地域包括ケアシステム」の機能と役割を担い、地域の皆様に『愛し愛される施設』であり続けるよう努力する所存でございます。一層のご支援の程宜しくお願い申し上げます。



山本
介護・看護部長

ケアセンター習志野は、平成12年に開設し、18年目に

なります。正面にヤシの木があり、年を重ね成長しているそうです。毎年ツバメが巣を作り、飛び立つ頃にははすぐそばまで旋回して見せてくれます。まるで「また来ます!」のご挨拶のようです。知恵や経験を持たれた皆様とふれあい、ともに生きていける事をありがたく思います。介護が必要になっても、ありのままに、ご自分らしく生きられる。その中での自立支援・尊厳を願うばかりです。いずれの場合においても、制度やサービスをつなぎ、健康や安心をお届けできるよう職員一同、地域とともに歩んでまいります。もうすぐ春です。中庭の絵画的な桜をみながら、トレーニングや一息お入れ下さい。



優勝しました!
バレーボール大会で



MGバレーボール大会

ケアセンター習志野・あっとほーむ習志野合同バレーボール部は、毎年5月に行われるグループ病院・施設対向のバレーボール大会に向けて、毎週練習に励んでいます。大会は今年で53回目を迎え、応援を含めると毎年4000人以上が集まる大きな大会です。参加チームは50チームを超え、それぞれ強さ順にA～Dの4ブロックに分けられています。Dブロックから徐々に力をつけ、昨年は上から2番目のBブロックで見事優勝することができました。優勝によりブロックは昇格、今年はずいぶん一番上のAブロックでの戦いとなります。みなさんの期待を背負って頑張っていきたいと思っております。ところで、そろそろバレー部の紹介をしても良いでしょうか。私たちバレー部は、お調子者が多い明るいチームです。真剣ながらも笑いの絶えない練習はストレスの発散にもなります。他の病院・施設と比べてベテラン勢が多く(年齢層が高めです笑)、ケガには本気で注意しています。みなさんもストレス発散やケガ予防のために、スポーツや体操・ストレッチ等、体を動かすことを始めてみてはいかがでしょうか。今年のバレー部にも期待してください!

キャプテン 岡 穂菜美



豆知識

● グリンピース

豆の栄養価は高く、タンパク質、糖質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素を含んでいます。なかでもグリンピースには含有される食物繊維の量は野菜の中ではトップレベルです。食物繊維には、発ガン物質などの有害成分を体外へ排出する作用があると考えられています。また、便秘の予防や改善にも役立つとされています。

● グリンピースの選び方

- さやの緑が濃いもの
- 実がしっかり入っているもの
- 粒の大きさがそろっているもの
- 粒がふっくらしているもの



介護老人保健施設
ケアセンター習志野

発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ケアセンター習志野

編集 広報委員会 発行月 平成30年4月

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-5-2
TEL.047-453-5111 / FAX.047-453-5181

- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション事業
- 新習志野訪問看護ステーション事業所

併設

納涼祭



毎年開催される施設行事に加えて、入所・通所フロア毎で季節に合わせたレクリエーションを行なっています。
今回は、全てではありませんが、いくつかご紹介致します。



1年間でこんなイベントがありました!

バザー



クリスマス会



正月



節分



集団体操



誕生日会



バラ園



※ご利用者・ご家族の写真は、了承のもとで掲載しています。