



上尾中央医科グループ社団愛友会  
介護老人保健施設

**ケアセンター習志野**

**施設入所のご紹介**

**習志野市秋津3-5-2**

**TEL : 047-453-5111**

**FAX : 047-453-5181**

# 介護老人保健施設とは

介護老人保健施設（老健）とは、主に医療ケアやリハビリを必要とする要介護者が入所できる施設です。

心身機能の維持向上と在宅復帰を目標としたリハビリが中心となります。入所期間は、その方それぞれで異なります。

医療従事者の配置に明確な基準が設けられていて、医師・看護師・薬剤師が勤務しております。医療体制が充実しているため、医師の判断による迅速な対応が受けられます。

# 施設概要

【入所定員】 **200**人

一般棟 151人 認知症専門棟 49人

【デイケア定員】 **100**人

〈サービス種別〉

入所サービス  
介護予防短期入所療養介護  
介護予防リハビリテーション  
介護予防リハビリテーション

短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

## 【付帯施設】

居宅介護支援事業所

訪問リハビリテーション

訪問看護ステーション

サテライト型小規模介護老人保健施設 あつとほ一む  
習志野（入所定員：29名 デイケア定員：40名）

## 【習志野市総合事業】

通所C型（ステップアップ教室）運動器機能向上事業

## 【習志野市認知症初期集中支援チーム】

**「住み慣れた地域で生きることを支える」**

**大規模多機能施設です。**

# ケアセンター習志野 P R

## 〈医療ケアについて〉

常勤医            施設長   1名

非常勤医        **5**名 (内科・外科・心臓血管外科・精神科)

**※ 日曜日を除き 医師はほぼ毎日勤務して  
おります。**

令和2年3月現在

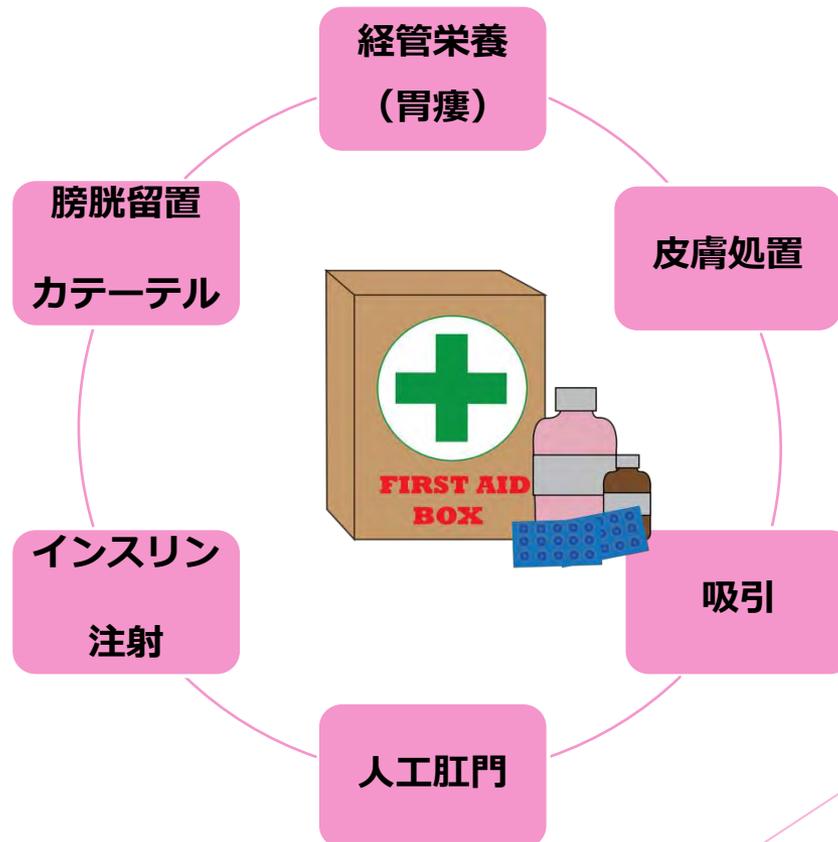
# 看護ケア

**看護師が24時間配置**されているため、医療処置のある方の受け入れができます。

医師は、夜間不在ですが、オンコール体制で医師の指示を受ける事ができます。



# 下記の様な医療処置の対応が可能です。



# リハビリテーション

- リハビリテーション科 スタッフ

PT : 12名      OT : 8名      ST : 3名      助手4名

PTOTST  
全職種がそろい、  
充実したリハビリ  
提供体制を  
整えています



令和2年3月現在

# 入所リハビリテーション



- 個別リハビリテーション : 入所後3ヶ月間  
週4～6日のリハビリ実施（短期集中リハビリテーション）  
+  
週3日の認知症リハビリ（認知症短期集中リハビリテーション）  
\* 認知症の診断を受けており、かつ在宅復帰を考えておられる方
- 集団リハビリテーション（介護担当）  
週2回
- 毎食前に、口腔体操と体の準備体操

多職種連携にて**生活**の再建  
「できるADL」を「しているADL」へ

# 介護ケア

- ・ 在籍者の **8割以上**が**介護福祉士取得者**
- ・ 在籍者の平均勤続年数は7年4か月
- ・ 千葉県認知症介護指導者（千葉県認定）

経験豊富な職員が  
働いております。



令和2年3月現在

# 自立支援

## 〈介護職員によるフロアリハビリ〉

集団体操で身体を動かしたり、個別のリハビリで立ち上がり練習、歩行練習を行っています。

転倒予防の体操を週に1回、食事前には口腔体操を行い、肺炎予防をおこなっています。

## 〈生活リハビリ〉

居室から食堂やトイレから食堂、食堂から浴室までなど歩行する機会や離床時間や臥床時間を設ける、更衣など日々の生活の中で行えること実施しています。



# ご家族への介護支援



ご自宅へ退所される前にオムツの当て方や排泄用品の使用方法や車椅子への移乗方法などの指導や提案をしています。

ご自宅へ戻られた際に必要なケアを検討し施設生活の中で実施しています。ご本人様やご家族様の心配や負担のないケアの方法を提案させていただきます。



# 栄養ケアマネジメント

## QOL（生活の質）の向上を目指して

- ★管理栄養士3名体制で栄養管理
- ★食事の観察を行い、個々に合った食事形態・内容のお食事をご用意します。
- ★BMI 18.5以上となるよう多職種で食事内容・環境などを話し合い、ケアに反映します。



# 在宅復帰・在宅療養支援

- ★ご本人様・ご家族様の要望をお聞きし、実現できるよう多職種連携でチームケア
- ★ご本人様・ご家族様、それぞれの方に合わせた在宅生活の送り方を提案
- ★在宅復帰後も切れ目のないサービス利用を提案し安心して在宅生活が送れるように支援



# 交互利用 在宅⇔施設繰り返し利用

## ▶ 在宅生活⇔施設生活

暑い時期・寒い時期の入所や同居家族の仕事繁忙期に入所など、ご要望に合わせたご利用が可能です。

さらに、在宅生活が3ヵ月を越えた後、再入所されると新たに短期集中リハビリを受ける事ができます！！

### 〈利用例〉



# よくある質問♪

**Q：3ヶ月で出なければならない？！**

**A：入所期間はその方それぞれで異なります。**

身体機能・自宅環境・家族状況により、人それぞれ、様々なゴールがあります。  
在宅復帰が難しいと考えられる時も、その方に応じた退所支援を行っております。

**Q：なぜ入所中は通院できないの？**

**A：入所者に必要な日常的な医療については、老健の医師やスタッフが担当する事と介護保険制度の中で定められています。日常的な医療には薬の処方も含まれます。**

詳しくは、支援相談員までご相談下さい。

# よくある質問♪

**Q：一カ月の利用料金はどのくらい？**

**A：負担割合や要介護度、お部屋の種類**

**(個室・4人部屋、一般棟・認知症専門棟) 等によって変わります。**

1割負担の方

4人部屋：約124,000円～135,000円

個室：約208,000円～216,500円

2割負担の方

4人部屋：約159,000円～175,500円

個室：約235,000円～251,500円

3割負担の方

4人部屋：約185,000円～220,000円

個室：約264,500円～291,000円

※上記料金の他に各種加算が追加されます。

※介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は上記料金とは異なります。

詳しくは、支援相談員までご相談下さい。

# アクセス



## 介護老人保健施設 ケアセンター習志野

JR京葉線 新習志野駅北口（徒歩10分）

JR津田沼駅（南口）より新習志野行きバス  
「団地中央」下車2分

京成津田沼駅（南口）よりコミュニティバス、  
「団地中央」下車2分

# まずはお気軽に 相談員までお問い合わせください！！

(お問い合わせ先)

支援相談員

杉山・山野・長谷川

村上・佐々木・亀山

☎275-0025

習志野市秋津3-5-2

TEL : 047-453-5111 (代表)

FAX : 047-453-5181

